

Prevádzkový poriadok č. 1/2012

HAMILTON FITNESS CLUB

zo dňa 5.12.2012

Článok I.

Identifikačné údaje Prevádzkovateľa

Obchodné meno: **Hamilton Club, s. r. o.**
Sídlo: Staré Grunty 24, 841 04
IČO: 46 907 378
Zápis: Obchodný register Okresného súdu Bratislava I,
Oddiel: Sro, Vložka č.: 85390/B

(ďalej len ako „**Prevádzkovateľ**“)

Článok II.

Druh a spôsob poskytovania služieb, zakázané úkony pri poskytovaní služieb

1. Prevádzkovateľ poskytuje služby spojené so zdravým životným štýlom, najmä služby: Fitness & Cardio, Aerobic, Sauna (posilňovna, cardio zóna, aerobik, cvičenie pre deti, sauna) a iné služby v rámci telesnej kultúry v obchodnom centre Cubicon (ďalej len ako „**OC Cubicon**“).
2. Spôsobom poskytovania služieb sa rozumie umožnenie klientom prevádzky využívať jednotlivé prevádzky Prevádzkovateľa, alebo čerpať jeho služby na základe riadneho zaplatenia vstupného niektorou z foriem, uvedených v článku VI. tohto Prevádzkového poriadku. Do jednotlivých prevádzok nie je možné vstupovať, ak by hrozilo prekročenie stanovenej kapacity jednotlivých prevádzok (kapacitu jednotlivých prevádzok určí Prevádzkovateľ). Klientom sa na účely tohto Prevádzkového poriadku rozumie fyzická osoba, ktorá odoberá od Prevádzkovateľa služby v zmysle tohto Prevádzkového poriadku. Prevádzkovateľ prevádzkuje v OC Cubicon klub s názvom – Hamilton Fitness Club (ďalej len ako „**Klub**“).
3. OC Cubicon sa nachádza na adrese Staré Grunty 24, 841 04 Bratislava. Prevádzkovateľ je oprávnený Klub premiestniť aj do iných adekvátnych priestorov v rámci mesta Bratislava, kde bude poskytovať rovnaké služby.

Článok III.

Podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia návštevníkov a zamestnancov zariadenia

Dispozične sú priestory Klubu členené na jednotlivé prevádzky: Fitness & Cardio, Aerobic, Sauna, (ďalej len ako „**Prevádzky**“). Priestory jednotlivých Prevádzok musia byť v čase poskytovania služieb v zmysle článku VIII. udržiavané v čistote a poriadku. Pri používaní náradí a predmetov určených na činnosti uvedené v článku II. sú klienti povinní postupovať podľa návodu výrobcu jednotlivých zariadení a podľa pokynov zodpovedných pracovníkov, aby neprišlo k

ohrozeniu zdravia návštevníkov, prípadne k poškodeniu majetku Prevádzkovateľa a iných osôb. Vetranie, vykurovanie a osvetlenie Prevádzky je zabezpečené Prevádzkovateľom. Lekárnička umiestnená v Prevádzke je vybavená základným zdravotníckym materiálom a je pravidelne kontrolovaná a obmieňaná. Oznam o zákaze fajčenia a oznam o zákaze manipulácie s otvoreným ohňom je vyvesený na viditeľnom mieste.

Článok IV. Členstvo v Klube

1. Klient Klubu je osoba ktorá podpísala s Prevádzkovateľom zmluvu o členstve, resp. osoba v prospech, ktorej bola zmluva o členstve uzatvorená (ďalej len „**Klient**“).
2. Jednotlivé typy členstva sú uvedené v Prílohe č. 1., ktorá je súčasťou Prevádzkového poriadku.
3. Klient je povinný platiť odplatu za členstvo podľa jednotlivých typov členstva. Platný cenník je uvedený v Prílohe č. 2, ktorá je súčasťou Prevádzkového poriadku.
4. Klient je povinný riadiť sa ustanoveniami zmluvy o členstve ako aj ustanoveniami uvedenými v tomto Prevádzkovom poriadku.
5. V zmysle zákona č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov Klient poskytuje svoje osobné údaje dobrovoľne a podpisom na zmluve o členstve udeľuje svoj súhlas na zaradenie a spracovanie osobných údajov do databázy Klubu. Uvedené súhlasy so spracúvaním osobných údajov a poskytnutie týchto osobných údajov sa udeľujú na vopred neurčenú dobu. Klient svojim podpisom na zmluve o členstve vyjadruje súhlas s vytvorením svojej fotografie, ako súčasť osobných údajov, ktorá bude uložená v databáze Klubu.
6. Každý Klient obdrží klubovú kartu, ktorá mu umožňuje vstup a výstup z priestorov Klubu. Karta je neprenosná. Klubová karta sa vydáva na dobu platnosti zmluvy o členstve. Po skončení členstva (platnosti zmluvy o členstve) je Klient povinný bez zbytočného odkladu vrátiť klubovú kartu na recepcii klubu.
7. Členstvo umožňuje neobmedzený počet návštev do fitnescentra a kardio zóny, všetky druhy skupinových cvičení v sálach na aerobik, neobmedzený počet návštev do relaxačnej časti /infrasauna/ v Klube po predložení klubovej karty, ak v tomto Prevádzkovom poriadku nie je uvedené inak. Obmedzená je len doba pobytu v Klube podľa typu členskej karty a podľa Prevádzkovej doby.
8. Členstvo neumožňuje zúčastňovať sa špeciálnych kurzov a akcií organizovaných v Klube.

Článok V. Pokyny, obmedzenia a zákazy týkajúce sa návštevníkov Klubu

1. Klient je oprávnený využívať jednotlivé Prevádzky Klubu, alebo čerpať jeho služby na základe riadneho zaplatenia vstupného niektorou z foriem, uvedených v čl. VI. tohto Prevádzkového poriadku.

2. Klient zaplatením jednorazového vstupného do Klubu podľa platného cenníka Prevádzkovateľa automaticky súhlasí s týmto Prevádzkovým poriadkom a zároveň je rovnako ako každý Klient viazaný povinnosťami z neho vyplývajúcimi. Pri prvej návšteve Klubu je Klient pred zaplatením jednorazového vstupného povinný sa legitimovať a udeliť v zmysle zákona č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov súhlas na zaradenie a spracovanie osobných údajov do databázy Klubu. Pri ďalších návštevách postačí ak sa na recepcii Klubu preukáže dokladom totožnosti. Tento oznam Prevádzkovateľ zverejňuje na viditeľnom mieste pri recepcii Klubu. V prípade, že Klient už využíval služby Klubu pred platnosťou a účinnosťou tohto Prevádzkového poriadku, a neudelil v zmysle zákona č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov súhlas na zaradenie a spracovanie osobných údajov do databázy klubu, je povinný takýto súhlas Poskytovateľovi udeliť.
3. Využívať jednotlivé Prevádzky smie len osoba staršia ako 18 rokov, osoba mladšia smie služby využívať len v sprievode a na zodpovednosť rodiča/ov, alebo osoby staršej ako 18 rokov zodpovednej za mladistvého /napríklad tréner/, ak v tomto Prevádzkovom poriadku nie je uvedené inak. V prípade, kedy zodpovednosť za osobu mladšiu ako 18 rokov preberá v rámci vedenej hodiny inštruktor Prevádzkovateľa, dochádza k prechodu zodpovednosti vstupom osoby do miestnosti a jej prevzatiu inštruktorom Prevádzkovateľa. Do tejto doby je za pobyt v Klube osoby mladšej ako 18 rokov zodpovedný sprievod.
4. Osoba vo veku od 15 do 18 rokov smie využívať jednotlivé Prevádzky komplexu len v prípade, že rodič alebo zákonný zástupca zakúpi členstvo takejto osobe a súčasne podpíše vyhlásenie, že osoba v prospech ktorej je členstvo v Klube zakúpené je dostatočne oboznámená so svojimi povinnosťami vyplývajúcimi z tohto Prevádzkového poriadku a že za takúto osobu je zodpovedná i v prípade, že ju nesprevádza v Klube. Znenie tohto vyhlásenia je uvedené v Prílohe č. 3, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou tohto Prevádzkového poriadku.
5. Osobám mladším ako 15 rokov je vstup do posilňovne Klubu zakázaný. Vo výnimočných prípadoch a po predchádzajúcom písomnom súhlase personálu Prevádzkovateľa sa smú osoby mladšie ako 15 rokov pohybovať po posilňovni, ale len v sprievode rodičov alebo zákonných zástupcov. Prevádzkovateľ v tomto prípade nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné ujmy alebo škody na zdraví a majetku spôsobené pohybom týchto osôb.
6. Do Klubu je so súhlasom Prevádzkovateľa oprávnená po prezentácii v knihe návštev vstúpiť taktiež návšteva. Návštevou sa rozumie fyzická osoba, ktorá nie je zamestnancom alebo pracovníkom Prevádzkovateľa, a ktorá nevstupuje do Klubu za účelom čerpania služieb alebo zakúpenia tovaru. Návšteva je povinná behom svojho pobytu v Klube dodržiavať všetky pravidlá a príkazy stanovené Prevádzkovateľom.
7. Osoby, ktoré nesmú využívať služby Klubu – do Klubu je zakázaný vstup osobám:
 - so zdravotným stavom, ktorý vylučuje bezpečne prevádzkovať športovú, alebo fyzicky namáhavú činnosť,
 - pod vplyvom alkoholu, akýchkoľvek omamných, alebo psychotropných látok,
 - v znečistenom oblečení, alebo zjavne nevhodnom oblečení, alebo vzbudzujúcim verejné pohoršenie,
 - osoby, ktorým Prevádzkovateľ udelil zákaz vstupu.

8. Zamestnanci Prevádzkovateľa Klubu a osoby poverené Prevádzkovateľom Klubu k zabezpečeniu bezpečnosti a poriadku v športovom komplexe (ďalej len „**Personál**“) sú oprávnené kedykoľvek vyzvať osoby uvedené v bode 7 tohto článku, aby Klub opustili. To sa týka i Klientov, ktorí svojim správaním rušia alebo obmedzujú Personál alebo iných Klientov Klubu v jeho riadnom užívaní alebo. Za rušenie resp. obmedzenie Klientov alebo Personálu sa považuje najmä slovný, alebo fyzický útok na inú osobu, hrubé správanie sa, vyhrážanie sa, apod. Takéto konanie je považované za hrubé porušenie Prevádzkového poriadku. Návštevník, či Klient je povinný danej výzve Personálu okamžite vyhovieť. Pokiaľ tak neurobí, môže byť z Klubu vyvedený.
9. Pri hrubom porušení Prevádzkového poriadku má Prevádzkovateľ právo zamedziť Klientovi alebo návštevníkovi vstup do Klubu alebo odstúpiť od zmluvy o členstve, čím zmluva o členstve zaniká bez nároku na vrátenie členského.
10. V celom komplexe platí prísny zákaz poskytovania trénerských služieb osobám, ktoré nemajú s Prevádzkovateľom Klubu uzatvorenú pracovnú zmluvu, resp. akúkoľvek inú zmluvu, ktorej predmetom je spolupráca pri poskytovaní trénerských služieb. V prípade poskytovania trénerských služieb má Prevádzkovateľ právo zamedziť Klientovi alebo návštevníkovi vstup do Klubu alebo odstúpiť od zmluvy o členstve, čím zmluva o členstve zaniká bez nároku na vrátenie členského a zároveň udeliť zákaz vstupu do Klubu.
11. V celom Klube platí prísny zákaz fajčenia. Fajčenie v priestoroch Klubu je považované za chovanie obmedzujúce iných Klientov Komplexu v jeho riadnom využívaní.
12. Cvičebné náradie, posilňovacie stroje a ďalšie vybavenie Klubu sú Klienti povinní používať jedine spôsobom k tomu určeným. Sú pri tom povinní chovať sa tak, aby nedochádzalo k ich poškodeniu, ani k ohrozeniu zdravia vlastného alebo zdravia iných Klientov a/alebo Personálu, prípadne k poškodeniu majetku Prevádzkovateľa a iných osôb.
13. Klienti sú ďalej povinní:
 - riadiť sa pokynmi Personálu,
 - v priebehu využívania Klubu používať oblečenie, obuv a športové náčinie a pomôcky vhodné k vykonávaniu príslušnej športovej činnosti tak, aby neohrozovali svoje zdravie, ani zdravie ostatných Klientov a neznečisťovali priestory Klubu,
 - v prípade porušenia niektorej z povinností, uvedených v tomto Prevádzkovom poriadku, je povinný opustiť priestory Klubu, inak môže byť Prevádzkovateľom udelený zákaz vstupu.
14. Klient je oprávnený požiadať o zrealizovanie rezervácie ním požadovanej služby. Požadovaná rezervácia bude zrealizovaná pokiaľ to umožňuje požadovaný druh služby.
15. Na základe rozhodnutia Prevádzkovateľa môže dôjsť na určitú dobu k obmedzeniu niektorých druhov, rozsahu, alebo kvality poskytovaných služieb. A to napríklad z dôvodu konania sa špeciálnych akcií v priestoroch Klubu, alebo z technických, či personálnych príčin. Po túto dobu sú oprávnené Komplex, resp. jeho časti využívať len osoby určené v rozhodnutí Prevádzkovateľa.

Článok VI. Všeobecné podmienky

1. Klienti sú oprávnení využívať športový Komplex len ak:
 - a) sú členmi Klubu (t.j. majú s Prevádzkovateľom platne uzatvorenú zmluvu o členstve) a zároveň majú uhradené splatné členské v celom rozsahu, alebo
 - b) zaplatili jednorazový vstup do Klubu podľa platného cenníka Prevádzkovateľa a zaplatením zároveň súhlasili s týmto Prevádzkovým poriadkom.
2. K pohybu po Klube je potrebné používať aktivovanú čipovú kartu (klubovú kartu). Túto kartu je potrebné nosiť neustále po celom centre so sebou.
3. Klient je oprávnený uskutočniť úhradu ceny služieb a ďalších produktov zakúpených v Klube v hotovosti.
4. K úschove vecí v šatniach slúžia skrinky so zámkami. Klient je povinný riadne opatrovať vratnú čipovú kartu a prípadne kľúč od trezoru alebo iné prevzaté veci od Prevádzkovateľa. Klient zodpovedá za škodu, ktorá vznikne Prevádzkovateľovi ich stratou, poškodením, alebo zneužitím. Kľúč od zvláštneho trezoru obdrží Klient na požiadanie od obsluhy recepcie Klubu, pričom je povinný uviesť svoje meno a priezvisko, rodné číslo a bydlisko.
5. Prevádzkovateľ zodpovedá len za škodu na veciach odložené na miestach k tomu určených. Za peniaze, šperky a iné cennosti, prinesené do priestorov Klubu, zodpovedá Prevádzkovateľ len do výšky 331,94 EUR.
6. Prevádzkovateľ zodpovedá za škodu na veciach odložených v trezore podľa bodu 5 uvedených v tomto článku. Možnosť využitia trezorov nemá charakter úschovy podľa príslušných ustanovení Občianskeho zákonníka.
7. Klient je povinný zakaždým pri odchode skrinku vyprázdniť a nechať ju odomknutú.
8. Ak Klient nevyprázdni skrinku podľa bodu 7 a 8 tohto článku, Prevádzkovateľ má právo skrinky, ktoré zostanú zamknuté i po prevádzkovej dobe, resp. dobe nájmu otvoriť. Prevádzkovateľ neručí za prípadné škody či straty, spôsobené porušením povinnosti nechať skrinku prázdnu a odomknutú.
9. Prevádzkovateľ má povinnosť max. 14 dní veci nájdené v otvorenej skrinke skladovať. Pri odovzdaní daných vecí bude Prevádzkovateľ účtovať Klientovi manipulačný poplatok 5 EUR.
10. Špeciálnym kurzom sa rozumie kurz /opakované poskytovanie služieb určitého druhu/, ktorý má stanovený počet návštev, ohraničený rozsah, ohraničený počet Klientov a pevne určenú cenu. Špeciálny kurz sa predáva ako jeden celok, kurzovné je nutné zakúpiť v predpredaji a nie je možné ho vrátiť.
11. Špeciálnymi akciami sa rozumejú mimoriadne, väčšinou jednorazové, dopredu ohlásené poskytovanie služieb určitého druhu, ktoré majú ohraničený rozsah, ohraničený počet návštevníkov a pevne stanovenú cenu. Lístky je nutné zakúpiť v predpredaji a nie je možné

ich vrátiť. Obmedzenie prevádzky v súvislosti s organizáciou špeciálnych akcií bude vopred avizované plagátmi, umiestnenými v priestoroch športového komplexu.

12. Pokiaľ Klient predloží lekárske potvrdenie, že nie je zdravotne spôsobilý zúčastniť sa špeciálnej akcie, a to najmenej 1 deň vopred, môže ponúknuť už zakúpené lístky na recepcii športového komplexu k predaju. Na predaj lístkov nie je právny nárok.

Článok VII. Zodpovednosť

1. Klient Klubu je v Prevádzkach povinný správať sa tak, aby nerušil pohodlie iných Klientov, aby nedochádzalo k škodám na zdraví a majetku a aby svojimi úkonmi nenarúšali pracovné povinnosti Personálu Klubu.
2. Klient zodpovedá za škodu spôsobenú Prevádzkovateľovi stratou zapožičaného športového náradia, športového odevu, obuvi, uterákov, kľúčov a pod.
3. V prípade, že Klient svojím konaním, ktorým porušil svoju vyššie uvedenú povinnosť alebo inú právnu povinnosť a spôsobí Klient škodu, je za ňu plne zodpovedný v súlade s ustanovením § 420 a nasl. zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov.
4. Prevádzkovateľ športového Komplexu zodpovedá za škodu spôsobenú na vnesených a odložených veciach Klienta len za podmienky, že tieto veci boli Klientom uložené do poskytnutej skrinky a táto bola riadne uzamknutá zámkom, a Klient kľúč od zámku riadne uschoval.
5. Skrinka nie je určená k odkladaniu klenotov, peňazí, mobilných telefónov, notebookov a iných cenností.
6. Právo na náhradu škody musí byť Klientom uplatnené u Prevádzkovateľa bez zbytočných odkladov. Právo zanikne, ak nebolo uplatnené najneskôr do pätnásteho dňa po dni, keď sa poškodený o škodu dozvedel.
7. V prípade, že tovar zakúpený u Prevádzkovateľa, má vady, je Klient oprávnený uplatniť tieto vady v reklamačnom procese v záručnej dobe u Prevádzkovateľa. Vady sa uvádzajú na recepcii športového Klubu. Pri reklamácií je Klient povinný predložiť doklad o zakúpení tovaru.
8. Zodpovednosť za inú škodu sa riadi ustanovením § 420 a nasl. zákona č. 40/1964 Zb. (Občiansky zákonník) v znení neskorších predpisov.
9. V prípade straty karty je Klient povinný túto skutočnosť bezodkladne oznámiť Klubu a žiadať o zablokovanie karty. Do okamihu zablokovania permanentnej karty nezodpovedá Prevádzkovateľ za jej zneužitie treťou osobou.

Článok VIII.

Spôsob a frekvenciu upratovania zariadenia

Dezinfekcia povrchových plôch ako aj vlhká mechanická očista podláh a zariadení na osobnú hygienu v prevádzke je vykonávaná počas celého dňa podľa potreby. Pri používaní dezinfekčných prípravkov postupuje Prevádzkovateľ podľa priloženého návodu výrobcu, s dodržaním doby expirácie. Nádoby na odpad umiestnené v prevádzke sú vyprázdňované počas celého dňa podľa potreby. Osvetľovacie telesá a okná sú chránené pred rozbitím dostatočnou vzdialenosťou a sú čistené podľa potreby, najmenej však raz ročne. Dezinfekcia, čistenie, upratovanie, ako aj všetky činnosti spojené s čistotou a poriadkom v Klube sú v zodpovednosti Prevádzkovateľa a/alebo spoločnosti, ktorá túto činnosť vykonáva na základe zmluvného vzťahu s Prevádzkovateľom.

Článok X.

Záverečné ustanovenia

1. Prevádzkovateľ je oprávnený jednostranne meniť alebo doplniť ustanovenia Prevádzkového poriadku Klubu. Zmena alebo doplnenie Prevádzkového poriadku členstva v Klube je účinná voči Klientom ako aj ostatným návštevníkom Klubu dňom zverejnenia nového úplného znenia v priestoroch Klubu. Členovia a návštevníci Klubu sú povinní sa so zmenami alebo doplneniami Prevádzkového poriadku oboznámiť. Prevádzkovateľ oboznámi Klientov so zmenou Prevádzkového poriadku podľa možnosti aj emailom.
2. Prevádzkovateľ je oprávnený podrobnejšie upraviť jednotlivé práva a povinnosti Prevádzkovateľa a Klientov v konkrétnych Prevádzkach (ďalej aj ako „**špecifické pravidlá**“). Špecifické pravidlá pre Prevádzku Fitness & Cardio sú upravené v Prílohe č. 4. Špecifické pravidlá pre Prevádzku Aerobic sú upravené v Prílohe č. 5. Špecifické pravidlá pre Prevádzku Sauna sú upravené v Prílohe č. 6.
3. Neoddeliteľnou súčasťou tohto Prevádzkového poriadku je:
 - Príloha č. 1: Typy členstiev Klubu
 - Príloha č. 2: Cenník
 - Príloha č. 3: Vyhlásenie rodiča/zákonného zástupcu neplnoletej osoby
 - Príloha č. 4: Špecifické pravidlá pre Prevádzku Fitness & Cardio
 - Príloha č. 5: Špecifické pravidlá pre Prevádzku Aerobic
 - Príloha č. 6: Špecifické pravidlá pre Prevádzku Sauna

Príloha č. 1

Typy členstiev Klubu

Mesačné členstvo – Doba trvania členstva je jeden mesiac odo dňa uvedeného v Zmluve. Pri uzavretí Zmluvy člen Klubu dostane členskú kartu, na základe ktorej je oprávnený po dobu trvania jedného mesiaca využívať všetky služby, ktoré Klub ponúka v neobmedzenom časovom rozsahu počas prevádzkových hodín. Člen Klubu je povinný zaplatiť registračný poplatok hneď pri zakúpení prvého mesiaca členstva. V prípade záujmu je nutné si ďalšie mesiace zakúpiť v plynulej nadväznosti na predošlý mesiac členstva, inak bude potrebné zaplatiť registračný poplatok znovu.

Polročné členstvo – Doba trvania členstva je polroka odo dňa uvedeného v Zmluve. Pri uzavretí Zmluvy člen Klubu dostane členskú kartu, na základe ktorej je oprávnený po dobu trvania polroka využívať všetky služby, ktoré Klub ponúka v neobmedzenom časovom rozsahu počas prevádzkových hodín. Člen Klubu je povinný zaplatiť registračný poplatok hneď pri zakúpení prvého polroka členstva. V prípade záujmu je nutné si ďalší polrok zakúpiť v plynulej nadväznosti na predošlý polrok členstva, inak bude potrebné zaplatiť registračný poplatok znovu.

Ročné členstvo (jednorazová platba) – Doba trvania členstva je jeden rok odo dňa uvedeného v Zmluve. Pri uzavretí Zmluvy člen Klubu dostane členskú kartu, na základe ktorej je oprávnený po dobu trvania jedného roka využívať všetky služby, ktoré Klub ponúka v neobmedzenom časovom rozsahu počas prevádzkových hodín. Člen Klubu je povinný zaplatiť registračný poplatok hneď pri zakúpení prvého roka členstva. V prípade záujmu je nutné si ďalší rok zakúpiť v plynulej nadväznosti na predošlý rok členstva, inak bude potrebné zaplatiť registračný poplatok znovu.

Ročné členstvo (štvrtročné platby) – Doba trvania členstva je jeden rok odo dňa uvedeného v Zmluve. Pri uzavretí Zmluvy člen Klubu dostane členskú kartu, na základe ktorej je oprávnený po dobu trvania jedného roka využívať všetky služby, ktoré Klub ponúka v neobmedzenom časovom rozsahu počas prevádzkových hodín. Člen Klubu je povinný zaplatiť registračný poplatok hneď pri zakúpení prvého roka členstva. Členské za celý rok uhradí člen Klubu v pravidelných štvrtročných splátkach. V prípade záujmu je nutné si ďalší rok zakúpiť v plynulej nadväznosti na predošlý rok členstva, inak bude potrebné zaplatiť registračný poplatok znovu.

Iné – Pri tomto type členstva sa uzatvára Zmluva medzi zmluvnými stranami podľa individuálne dohodnutých podmienok, ktoré musia byť v Zmluve jasne uvedené.

Príloha č.2.
Cenník

Služba	Popis	Cena
Mesačné členstvo		69 EUR
/od vekovej hranice 15 rokov/	ponuka služieb: fitness&cardio, aerobic, sauna na obdobie 1 mesiaca	
Polročné členstvo		330 EUR
/od vekovej hranice 15 rokov/	ponuka služieb: fitness&cardio, aerobic, sauna na obdobie 1 polroka	
Ročné členstvo		528,- EUR
/od vekovej hranice 15 rokov/	ponuka služieb: fitness&cardio, aerobic, sauna na obdobie 1 roka	
Ročné členstvo (štvrtročné platby)		588,- EUR
/od vekovej hranice 15 rokov/	ponuka služieb: fitness&cardio, aerobic, sauna na obdobie 1 roka	
Jednorazový vstup		7,- EUR
/od vekovej hranice 15 rokov/	jednorazová ponuka služieb: aerobic	

Príloha č. 3
Vyhlasenie rodiča/zákonného zástupcu neplnoletej osoby

Meno a priezvisko dieťaťa:
Trvalé bydlisko:
Dátum narodenia:
Číslo OP:
Meno a priezvisko zákonného zástupcu:
Trvalé bydlisko:
Dátum narodenia:
Číslo OP:

1. Podpísaním tohto potvrdenia súhlasím, aby dieťa mohlo vykonávať všetky služby spojené s členstvom v Hamilton Fitness Club.
2. Potvrdzujem, že dieťa netrpí žiadnou chorobou a je plne spôsobilé vykonávať činnosti spojené s poskytovanými službami Prevádzkovateľa.
3. Som si vedomý/á prípadných zranení, ktoré môže dieťa pri vykonávaní činností spojených s poskytovanými službami Prevádzkovateľa.

Ako zákonný zástupca prehlasujem, že som dieťa dostatočne oboznámil/a s jeho povinnosťami vyplývajúcimi platného Prevádzkového poriadku poskytovateľa, a že som za neho plne zodpovedný/á i v prípade, že dieťa nesprevádzam v Klube.

Podpísaním prehlásenia nie je Prevádzkovateľ zodpovedný za akékoľvek prípadné zranenia, ktoré si dieťa spôsobilo pri výkone činnosti, alebo aj mimo nej vlastnou nedisciplinovanosťou a nedodržaním bezpečnostných pravidiel.

Dátum **Podpis zákonného zástupcu:**

Podpis zodpovedného pracovníka Hamilton Fitness Club:

Príloha č. 4

Špecifické pravidlá pre Prevádzku Fitness & Cardio

1. Všeobecné pravidlá

1. Špecifické pravidla prevádzky sú v zmysle článku IX. bod 2 doplnením Prevádzkového poriadku Klubu. Predmetné pravidlá slúžia na udržiavanie bezpečnosti, poriadku a čistoty v celom Klube, ako aj starostlivosť o pohodlie našich Klientov. Klient Klubu je v Prevádzkach povinný správať sa tak, aby nerušil pohodlie iných Klientov, aby nedochádzalo k škodám na zdraví a majetku a aby svojimi úkonmi nenarúšali pracovné povinnosti Personálu Klubu.
2. Otváracie a prevádzkové hodiny sú viditeľne vyznačené. Žiadna osoba nie je oprávnená vstupovať do Prevádzky mimo otváracích hodín. Vstup je povolený až po otvorení Prevádzky a nástupe služby vykonávajúceho trénera.

2. Zákazy uplatňujúce sa v Prevádzke Fitness & Cardio

1. **Zákaz vstupu do Prevádzky Fitness & Cardio platí pre:**
 - a) osoby pod vplyvom alkoholu, a/alebo omamných a psychotropných a/alebo toxických látok,
 - b) osoby so zvieratami,
 - c) osoby, trpiace prenosnými infekčnými chorobami (v prípade pochybností môže byť Klient požiadany o potvrdenie od lekára), alebo osoby s otvorenými poraneniami, prípadne kožnými problémami, alebo trpiace akoukoľvek chorobou, ohrozujúcou zdravie ostatných Klientov,
 - d) osoby, ktoré zamýšľajú využiť Klub na komerčné alebo neštandardné využitie bez povolenia zodpovednej osoby (manažér),
 - e) osoby špinavé, v znečistenom oblečení.
2. Osobám mladším ako 15 rokov je vstup do posilňovne Klubu zakázaný. Vo výnimočných prípadoch a po predchádzajúcom písomnom súhlase personálu Prevádzkovateľa sa smú osoby mladšie ako 15 rokov pohybovať po posilňovni, ale len v sprievode rodičov alebo zákonných zástupcov. Prevádzkovateľ v tomto prípade nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné škody na zdraví a majetku spôsobené pohybom týchto osôb.
3. Deti vo veku od 15 do 18 rokov sa musia preukázať občianskym preukazom a majú vstup povolený len s osobou staršou ako 18 rokov.
4. **V Prevádzke Fitness & Cardio je zakázané:**
 - a) fajčenie,
 - b) vnášanie a používanie pohárov, sklenených predmetov (vrátane fliaš),
 - c) fotografovanie alebo filmovanie osôb, ako aj skupín bez ich súhlasu (pre fotografovanie a filmovanie slúžiace na komerčné účely a pre tlač je potrebné získať povolenie od zodpovednej osoby – manažér Prevádzky),
 - d) konzumovať akékoľvek jedlá a pokrmy,
 - e) svojim správaním obmedzovať pohodlie ostatných Klientov a narúšať priebeh cvičenia,
 - f) zasahovať do technického vybavenia sál (vzduchotechnika, ozvučenie, osvetlenie),

g) žiadať od Personálu služby, ktoré odporujú Prevádzkovému poriadku.

5. Prevádzkové pokyny pre návštevníkov

- a) Klient je povinný používať čistú a vhodnú športovú obuv a oblečenie.
- b) Klient je povinný používať uterák.
- c) Klient je povinný dodržiavať pokyny lektora.
- d) Klient je povinný dodržiavať čistotu a hygienu v sálach Prevádzky.
- e) Klient je povinný po ukončení cvičenia uložiť použité náradie na miesto jemu určené, (nevynášať náradie zo sál Prevádzky).
- f) Klient je povinný po ukončení cvičenia použiť dezinfekčný prípravok – aeróbne stroje.
- g) Klient je povinný šetrne zaobchádzať so zariadeniami Prevádzky a nepoškodzovať priestory Prevádzky.
- h) Klient je povinný v prípade zistenia akéhokoľvek nedostatku informovať zodpovedných vedúcich zamestnancov Klubu pre danú sekciu Prevádzky, prípadne priamo lektora.
- i) Klient je povinný neodkladne informovať lektora v prípade zistených a náhlych zdravotných problémov.
- j) Prevádzkovateľ si v prípade technických príčin, vyhradzuje právo upraviť otváraciu a zatváraciu dobu, a to z bezpečnostných dôvodov. V prípade vyššie uvedených skutočností, Prevádzkovateľ nie je povinný uhradiť vstupné, ani iným spôsobom návštevníka odškodniť.
- k) Za poranenia a úrazy, ktoré si Klient spôsobí vlastnou neopatrnosťou alebo nedodržaním Prevádzkového poriadku prípadne týchto Špecifických pravidiel, nenesie Prevádzkovateľ žiadnu zodpovednosť.

6. Klienti využívajú Prevádzkovú časť Fitness & Cardio na svoje vlastné riziko, bez nároku na námietky voči Prevádzkovateľovi (Klient cvičiaci bez trénera cvičí na vlastnú zodpovednosť).

7. Zodpovednosť Prevádzkovateľa za škodu je upravená v čl. VII Prevádzkového poriadku Klubu.

8. Výnimky – Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo udeliť z Prevádzkového poriadku Klubu a zo Špecifických pravidiel Prevádzky Fitness & Cardio výnimky.

Príloha č. 5

Špecifické pravidlá pre Aerobic

1. Všeobecné pravidlá

1. Špecifické pravidla prevádzky sú v zmysle článku IX. bod 2 doplnením Prevádzkového poriadku Klubu. Predmetné pravidlá slúžia na udržiavanie bezpečnosti, poriadku a čistoty v celom Klube, ako aj starostlivosť o pohodlie našich Klientov. Klient Klubu je v Prevádzkach povinný správať sa tak, aby nerušil pohodlie iných Klientov, aby nedochádzalo k škodám na zdraví a majetku a aby svojimi úkonmi nenarúšali pracovné povinnosti Personálu Klubu.
2. Otváracie a prevádzkové hodiny sú viditeľne vyznačené. Žiadna osoba nie je oprávnená vstupovať do Prevádzky mimo otváracích hodín. Vstup je povolený až po otvorení Prevádzky a nástupe služby vykonávajúceho trénera.

2. Zákazy uplatňujúce sa v Prevádzke Aerobic

1. **Zákaz vstupu do Prevádzky Aerobic platí pre:**
 - a) osoby pod vplyvom alkoholu, a/alebo omamných a psychotropných a/alebo toxických látok,
 - b) osoby so zvieratami,
 - c) osoby, trpiace prenosnými infekčnými chorobami (v prípade pochybností môže byť Klient požiadaný o potvrdenie od lekára), alebo osoby s otvorenými poraneniami, prípadne kožnými problémami, alebo trpiace akoukoľvek chorobou, ohrozujúcou zdravie ostatných Klientov,
 - d) osoby, ktoré zamýšľajú využiť Klub na komerčné alebo neštandardné využitie bez povolenia zodpovednej osoby (manažér),
 - e) osoby špinavé, v znečistenom oblečení.
2. Osobám mladším ako 15 rokov je vstup do posilňovne Klubu zakázaný. Vo výnimočných prípadoch a po predchádzajúcom písomnom súhlase personálu Prevádzkovateľa sa smú osoby mladšie ako 15 rokov pohybovať po posilňovni, ale len v sprievode rodičov alebo zákonných zástupcov. Prevádzkovateľ v tomto prípade nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné škody na zdraví a majetku spôsobené pohybom týchto osôb.
3. Deti vo veku od 15 do 18 rokov sa musia preukázať občianskym preukazom a majú vstup povolený len s osobou staršou ako 18 rokov.
4. **V Prevádzke Aerobic je zakázané:**
 - a) fajčenie,
 - b) vnášanie a používanie pohárov, sklenených predmetov (vrátane fliaš),
 - c) fotografovanie alebo filmovanie osôb, ako aj skupín bez ich súhlasu (pre fotografovanie a filmovanie slúžiace na komerčné účely a pre tlač je potrebné získať povolenie od zodpovednej osoby – manažér Prevádzky),
 - d) konzumovať akékoľvek jedlá a pokrmy,
 - e) svojim správaním obmedzovať pohodlie ostatných Klientov a narúšať priebeh cvičenia,
 - f) zasahovať do technického vybavenia sál (vzduchotechnika, ozvučenie, osvetlenie),

g) žiadať od Personálu služby, ktoré odporujú Prevádzkovému poriadku.

5. Prevádzkové pokyny pre návštevníkov

- a) Klient je povinný používať čistú a vhodnú športovú obuv a oblečenie.
- b) Klient je povinný používať uterák.
- c) Klient je povinný dodržiavať pokyny lektora.
- d) Klient je povinný dodržiavať čistotu a hygienu v sálach Prevádzky.
- e) Klient je povinný po ukončení cvičenia uložiť použité náradie na miesto jemu určené, (nevynášať náradie zo sál Prevádzky).
- f) Klient je povinný po ukončení cvičenia použiť dezinfekčný prípravok – aeróbne stroje.
- g) Klient je povinný šetrne zaobchádzať so zariadeniami Prevádzky a nepoškodzovať priestory Prevádzky.
- h) Klient je povinný v prípade zistenia akéhokoľvek nedostatku informovať zodpovedných vedúcich zamestnancov Klubu pre danú sekciu Prevádzky, prípadne priamo lektora.
- i) Klient je povinný neodkladne informovať lektora v prípade zistených a náhlych zdravotných problémov.
- j) Prevádzkovateľ si v prípade technických príčin, vyhradzuje právo upraviť otváraciu a zatváraciu dobu, a to z bezpečnostných dôvodov. V prípade vyššie uvedených skutočností, Prevádzkovateľ nie je povinný uhradiť vstupné, ani iným spôsobom návštevníka odškodniť.
- k) Za poranenia a úrazy, ktoré si Klient spôsobí vlastnou neopatrnosťou alebo nedodržaním Prevádzkového poriadku prípadne týchto Špecifických pravidiel, nenesie Prevádzkovateľ žiadnu zodpovednosť.

9. Klienti využívajú Prevádzkovú časť Aerobic na svoje vlastné riziko, bez nároku na námietky voči Prevádzkovateľovi (Klient cvičiaci bez trénera cvičí na vlastnú zodpovednosť).

10. Zodpovednosť Prevádzkovateľa za škodu je upravená v čl. VII Prevádzkového poriadku Klubu.

11. Výnimky – Prevádzkovateľ si vyhradzuje právo udeliť z Prevádzkového poriadku Klubu a zo Špecifických pravidiel Prevádzky Aerobic výnimky.

Príloha č. 6 **Špecifické pravidlá pre Saunu**

Názov zariadenia: **INFRAČERVENÁ SAUNA**

Adresa zariadenia: Staré Grunty 24, 841 04 Bratislava

Prevádzkovateľ: **Hamilton Club, s. r. o.**, Staré Grunty 24, 841 04 Bratislava, IČO 46 907 378

Prevádzka schválená rozhodnutím orgánu na ochranu zdravia č.:

Zamestnanec zodpovedný za prevádzku: Lea Sameková

Počet pracovníkov: 1

Zoznam služieb, poskytovaných v zariadení: saunovanie - poskytovanie infračervenej sauny

Zásobovanie pitnou vodou: napojené na verejný vodovod mesta Bratislava

Odkanalizovanie: napojenie na verejnú kanalizáciu

1. Povinnosti Prevádzkovateľa

1. Zabezpečiť zásobovanie prevádzky pitnou vodou z verejného vodovodu, ktorej kvalita vyhovuje požiadavkám vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 72/2008 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na kvalitu vody kúpalísk, vody na kúpanie a jej kontrolu a na kúpaliská v znení neskorších predpisov. Zabezpečiť vyhovujúce zneškodňovanie tekutých odpadov a tuhého komunálneho odpadu do uzatvárateľných odpadových nádob, ktoré sú vyprázdňované do vlastného kontajnera.
2. Zamestnávame len osoby zdravotne a odborne spôsobilé na výkon epidemiologicky závažných činností, ktoré absolvovali vstupnú lekársku prehliadku. Doklady o zdravotnej a odbornej spôsobilosti uchovávať v prevádzkarni.
3. Dbáme, aby sa zamestnanci zúčastňovali pravidelných lekárskech prehliadok a aby vyhľadali svojho lekára pri ochorení a upozornili ho na druh vykonávanej epidemiologicky závažnej činnosti.
4. Zabezpečujeme a kontrolujeme na pracovisku dodržiavanie zásad bezpečnosti pri práci a osobnej hygieny zamestnancov a ďalej uvedené podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo, vrátane vytvorenia materiálnych podmienok pre ich dodržiavanie.
5. Umiestniť v zariadení lekárníčku prvej pomoci vybavenú podľa charakteru poskytovanej služby.
6. Zabezpečiť, aby v prevádzke bol dodržiavaný zákaz fajčenia.

2. Povinnosti zamestnancov.

1. Zamestnanci sa podrobili vstupnej lekárskej prehliadke, vlastní platný zdravotný preukaz a doklad o odbornej spôsobilosti pre výkon epidemiologicky závažných činností.
2. Pri ochoreniach budú informovať ošetrojúceho lekára o svojej práci.
3. Sú povinní používať vždy čistý pracovný odev a meniť ho podľa potreby, dodržiavať bezpečnosť pri práci, používať osobné ochranné pracovné pomôcky.
4. Sú poučení dodržiavať osobnú hygienu.

5. Sú poučení dodržiavať nižšie uvedené podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo.

3. Podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo

1. Manipulácia s bielizňou a pracovnými odevmi

- a) Pracovné odevy sú z materiálov, ktoré sa môžu prať a žehliť.
- b) Pracovné odevy uskladnené oddelene od osobných- civilných odevov.
- c) Použité pracovné odevy dávame do práčovne.
- d) U každého zákazníka, v prípade záujmu z jeho strany, sa používa vždy čistá bielizeň. V zariadení je dostatočné množstvo bielizne podľa predpokladaného počtu zákazníkov.
- e) Pranie bielizne sa vykonáva prostredníctvom práčovne. Čistá bielizeň sa ukladá v skrini, zásadne oddelene od použitej. Manipulácia s bielizňou je taká, aby nedošlo k vzájomnej zámene a styku so špinavou bielizňou.
- f) Použitú bielizeň po presušení ukladáme do obalov na jednorazové použitie v sklade na špinavú bielizeň, odkiaľ sa potom odváža do čistiarne.

2. Starostlivosť o čistotu v zariadení starostlivosti o ľudské telo

- a) Sauna a zázemie (šatňa, sprchy, odpočívareň, zariadenie pre osobnú hygienu a pomocné miestnosti) sa udržiujú v dôkladnom poriadku a čistote.
- b) Čistenie a dezinfekcia sediacich plôch v saune sa vykonáva dezinfekčnými prostriedkami.
- c) Upratovanie zázemia (mechanická očista na vlhko, dezinfekcia podláh a v zariadení na osobnú hygienu) sa vykonáva denne pred začatím prevádzky a priebežne podľa potreby.
- d) Všetky pomôcky na upratovanie sú uskladnené v čistiacej miestnosti s vetraním.
- e) Maľovanie a základná oprava všetkých náterov sa vykonáva najmenej raz za dva roky.

3. Postupy pri dezinfekcii

- a) Používame len dezinfekčné prípravky, ktoré schválil príslušný orgán na ochranu zdravia, pričom pri ich príprave a používaní dodržiavame návod od výrobcu. Dezinfekčné prostriedky pripravujeme pred použitím.
- b) Na zabránenie vzniku odolnosti mikrobov striedame dezinfekčné prípravky 1x mesačne.

4. Postup a požiadavky na saunovanie

1. Postup

- prvá očista tela
- prehriatie v potiarni
- ochladenie – studená sprcha
- konečná očista tela (sprchovanie)
- uvoľnenie a oddych v odpočinkovej miestnosti

2. Pobyt v saune je určený predovšetkým zdravým osobám. Osoby trpiace cievnyimi a srdcovými chorobami môžu používať saunu po konzultácii so svojim lekárom.

3. Pri pobyte musí byť každý zákazník nahý. Do potiarne je potrebné, aby si zákazník zobral uterák, na ktorý si sadne alebo ľahne. Na osušovanie a zabalenie v odpočivárni dostane zákazník čistú bielizeň.
4. Pred vstupom do potiarne sa musí každý zákazník umyť mydlom pod teplou sprchou.
5. Počas kúpeľa sa nesmie piť ani jesť, zakázané je fajčiť v priestore sauny.

5. Zdravotné riziká saunovania

1. zdravotné riziká infekčné – nákazy kože
2. zdravotné riziká neinfekčné – prehriatie organizmu, nadmerná redukcia telesnej hmotnosti z dehydratácie, prípadne srdcovo cievny alebo neurocirkulačný kolaps, srdcový infarkt alebo mozgová porážka pri nadmernej dĺžke saunovania, pri nedodržaní zdravotných kontraindikácií, pri nezvyku alebo pri prudkom ochladení organizmu
3. zdravotné kontraindikácie:
 - ťažšie ochorenia srdcovo-cievneho systému spojené s dekompenzáciou (nevoľnosťou) srdca a krvného obehu (ťažšia hypertenzia/vysoký krvný tlak/, stavy po čerstvom infarkte srdca, ťažšie arytmie, zápaly srdca a i.)
 - všetky akútne a horúčkovité ochorenia a najmä infekčné ochorenia (napr. infekčné zápaly pečene, hnačky, akútna tuberkulóza, zápaly pľúc a pod.), bacilonosičstvo
 - infekčné kožné choroby, choroby a stavy vzbudzujúce odpor (zahmyzenie, špinavý klient a i.)
 - zvýšená činnosť štítnej žľazy
 - zápalové ochorenia vnútorných orgánov (žlčníka, podžalúdkovej žľazy, vaječníkov, obličiek, semenníkov)
 - epilepsia
 - ťažké neurovegetatívne poruchy
 - niektoré psychózy, podnapitosť
 - kachexia

V prípade nejasnosti ohľadom zdravotného stavu klienta vo vzťahu k saunovaniu je potrebné konzultovať, resp. vyžiadať si vyjadrenie príslušného ošetrojúceho lekára.

6. Príznaky nevoľnosti a prvá pomoc

1. Pocit nevoľnosti s nútením na vracanie a závratmi sa môže objaviť po prehnane dlhom pobyte v saune.
PP: je nutné opustiť potiareň s následným ochladením organizmu a oddychom po ležiacke so zdvihnutými nohami, vypiť dostatok tekutín (minerálka, ovocné šťavy).
2. Bolesti charakteru angina pectoris alebo poruchy srdcového rytmu sa môžu objaviť u osôb so skrytým alebo známym ťažším ochorením srdca.
PP: prerušiť pobyt v potiarňi, postupné ochladenie a konzultácia s lekárom.
3. Bezvedomie spôsobené zástavou srdca a dýchania je charakterizované:
 - bezvedomím v ležiacej polohe trvajúce viac ako 30 sekúnd
 - nemožnosť nahmatať pulz
 - rozšírenými zrenicami

- chýbaním rohovkového reflexu

PP: spočíva v poskytnutí nepriamej masáže srdca a umelého dýchania. Postihnutého položíme na tvrdú podložku a uvoľníme mu dýchacie cesty zvrátením hlavy dozadu, podložením krku, vysunutím dolnej čeľuste dopredu a uvoľnením jazyka. Oživovanie sa začína piatimi umelými vdychmi počas 10 sekúnd, potom sa v pravidelných intervaloch pokračuje jedným vdychom po 5 stlačeniach hrudníka; ak sú záchrancovia dvaja, ak je 1 záchranca vdychuje dvakrát po 15 stlačeniach hrudníka. Vdýchnutie je pasívne.

Pri účinnej masáži sa objaví na veľkých tepnách tep a rozšírené zreničky sa zúžia. V oživovaní sa pokračuje až do príchodu lekára.